

■ Zentrum für Chancengleichheit

In Kooperation mit Help & Share verschenkt Kai e.V. Schultaschen

Der gemeinnützige Jugendhilfeträger für hauptamtliche Kinder- und Jugendbetreuung gibt kostenlos gut erhaltene gebrauchte Schultaschen mit Mäppchen und Turntasche ab. Schauen sie einfach in der Kai e.V. Ge-

schäftsstelle vorbei – Von-Eichendorff-Straße 2, 93309 Kelheim! Es wird um kurze Vorankündigung gebeten: 09441 176150 oder unter 0175 9860240

■ Gleichstellung

Nach zwei Jahren Zwangspause wieder Kindermitbringtag des Landratsamts und der Stadt Kelheim

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Landratsamts und der Stadt Kelheim können sich am schulfreien Buß- und Betttag 2022 in Ruhe auf die Arbeit konzentrieren, denn ihre Sprösslinge werden auch in diesem Jahr wieder gut betreut. Die Rede ist vom 12. Kindertag der Gleichstellungsstelle des Landkreises, der unter dem Motto „Zirkus- und Erlebnis-Tag“ in diesem Jahr endlich wieder stattfinden kann. Seit 2007 lädt das Landratsamt Kelheim die Kinder der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ein und seit einigen Jahren beteiligt sich auch die Stadt Kelheim an dieser Aktion zur Verbesserung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf. In diesem Jahr übernimmt die Organisation des „Kindermitbringtags“ das Landratsamt. Die Zirkusschule Regensburg beschreibt deren Programm für heuer wie folgt: Die Kinder können auf spielerische Art und Weise Zirkustechniken ausprobieren, erleben und

vertiefen. Allerlei Zirkustricks wie Tellerdrehen, Stelzengehen, Jonglieren mit Bällen, Keulen und Tüchern, Theater, Pyramidenbau, Diabolo, leichte Akrobatik, Clownerie und vieles mehr steht auf dem Programm. Jonglieren fördert den Gleichgewichtssinn und die Koordination. Dieser Kurs ist individuell auf die Fähigkeiten und Bedürfnisse der Kinder abgestimmt und wird durch clowneske Einlagen sowie durch bewegungsmotorische Gruppenspiele abgerundet. Der Workshop hat sich bewährt für Kinder und Jugendliche von ca. 6 bis 15 Jahren. Die Kosten übernimmt das Landratsamt und die Stadt Kelheim.

Anmeldung der Kinder (mit Altersangabe) bis spätestens Mittwoch den 9.11.2022 an christian.gabler@landkreis-kelheim.de Bei Rückfragen steht Herr Christian Gabler Tel. 09441 207-1040 jederzeit gerne zur Verfügung.

■ Senioren

„Sicher unterwegs“ – Mobilität und Verkehrssicherheit mit dem Älterwerden

Die Kreisverkehrswacht Kelheim – eine gemeinnützige Bürgerinitiative, die sich seit ihrer Gründung im Jahre 1972 der Verkehrssicherheit im Straßenverkehr widmet – möchte mit seinem Veranstaltungsprogramm bei Informationsveranstaltungen oder auch mit praktischem Training oder

Übungen dem Unfallgeschehen unserer älteren Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer entgegenwirken.



Informationsveranstaltungen in Präsenz, Dauer ca. 50 – 90 Min.

- Tipps zu den natürlichen, altersbedingten Veränderungen der körperlichen Funktionen.
- Informationen über gesetzliche Änderungen im Straßenverkehr
- Als Fußgänger sicher unterwegs
- Verkehrssicherheit mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- Information zu alternativen Fortbewegungsmitteln (Elektrofahrzeuge mit zwei/drei oder vier Rädern).

Sachinformation und Übungen (Praxis-training mit eigenem Fahrzeug), Dauer ca. 90 Min.

- Sicheres Fahren mit dem eigenen Rad- oder Pedelec auf dem Übungsplatz
- Aufklärung und Training im Umgang mit Rollator oder Rollstuhl mit oder ohne Elektroantrieb.

Anmeldung von Gruppen jeweils möglich! Es entstehen keine Kosten. Ihre Anfragen und Terminabsprachen erbitten wir an unsere Geschäftsstelle unter der Rufnummer: 09441 1745288 oder per Mail: info@kreisverkehrswacht-kelheim.de

FIT IN DEN WINTER – Pkw-Trainingskurs für die Generation 60 plus

Der nächste Winter kommt bestimmt. Und mit ihm die speziellen Unfallgefahren durch schlechte Sicht, Reif-, Eis- oder Schneeglätte. Die Einstellung darauf erfordert auch eine Umstellung des Verhaltens im Straßenverkehr, gerade auch am Steuer eines Pkw. Noch vor den Wintermonaten bieten wir Ihnen ein Pkw-Fahrtraining an. Bereiten Sie sich auf den bevorstehenden Winter vor! Die Kurse sind kostenlos und finden statt im städt. Bauhof in Kelheim, Holzgasse 16. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung mit Namen, Erreichbarkeit und Terminwunsch an die Kreisverkehrswacht Kelheim.

Die Kurse finden jeweils in Kleingruppen vormittags und nachmittags statt (max. 5 Teilnehmer) am

**Samstag, 15. Oktober 2022
Anmeldung bis 10. Oktober 2022
Samstag, 22. Oktober 2022
Anmeldung bis 17. Oktober 2022
Achtung: Es gilt die aktuelle Corona-Regel!
Organisator:
Kreisverkehrswacht Kelheim e.V.
Seniorenbeauftragter Klaus-Dieter Zerwes**

Integration

Daten, Zahlen, Fakten – Migration und der Arbeitsmarkt

Dass die Migrationsbewegungen nicht abnehmen sollte mittlerweile jedem klar sein. Dass diese Auswirkungen haben ist ebenso klar. Was sind diese Auswirkungen jedoch konkret? Wie alt sind denn die Menschen aus den unterschiedlichen Ländern, welchen Abschluss ha-

ben sie? Die Bundesagentur bietet weitreichende **Statistiken** zu den Effekten der Migration auf den deutschen Arbeitsmarkt. Eine Statistik als Einblick: Im Juni 2021 waren 4733 nigerianische Staatsangehörige arbeitslos, 23 300 waren in Arbeit.

Weltweite Bevölkerungsentwicklung – welche Länder wachsen, welche schrumpfen und was sind die Folgen?

Generell wird oft von wachsender Überbevölkerung unseres Planeten gesprochen. Paul Morland zeigt in einem Interview mit dem Spiegel auf, dass langfristig genau das Gegenteil der Fall sein könnte und gerade Europa so demographisch immer mehr zum Krisengebiet werden könnte. Das Bild von dynamischer

Wirtschaft, kleinen Familien und ethnischer Kontinuität funktioniert laut Morland nicht. Ein **sehr interessanter Artikel** des Spiegels über die demographische Entwicklung weltweit und die daraus resultierenden Folgen für Deutschland.

Neue Ukraine-Übergangsverordnung ab September

Ab 1. September soll eine neue Übergangsverordnung für aus der Ukraine Geflüchtete gel-

ten. Alle wichtigen Details finden Sie [hier](#).

Podcast der UNO-Flüchtlingshilfe

Hundert Millionen Menschen sind auf der ganzen Welt auf der Flucht. Unterschiedlichste Schicksale, Leidensgeschichten und Erfolgsgeschichten stecken hinter jedem einzelnen. Leider geht das in der öffentlichen Berichterstattung oft unter. Genau das hat sich der Podcast „Beweggründe“ zu Anlass genommen. [Hier hören](#) Sie aus erster Hand über ihre Geschichten. Von der jü-

dischen Kontingentgeflüchteten zur politischen Geschäftsführerin der Piratenpartei bis hin zum aus Äthiopien Geflohenen, heute in Deutschland als Schauspieler, Musiker, Autor und Moderator bekannt gewordenen Yared Dibaba, die Bandbreite ist äußerst groß. Hören Sie auf den gängigen Plattformen rein.

■ Gesundheit

Umgang mit der elektronischen Patientenakte: Charité sucht Studienteilnehmende 65+

Seit Januar 2021 sind Krankenversicherungen dazu verpflichtet, ihren Versicherten die elektronische Patientenakte (ePa), auf der Gesundheitsdaten gespeichert und geteilt werden können, zur Verfügung zu stellen. Die Forschungsgruppe Geriatrie an der Berliner Charité hat eine Online-Lernplattform entwickelt, die älteren Menschen den sicheren und

selbstbestimmten Umgang mit der ePa vermitteln soll. Um die Webseite zu testen, sucht die Forschungsgruppe nun Menschen ab 65 Jahren, die ihre Einschätzung zum Aufbau der Plattform, zum Design und zu den Lerninhalten geben wollen. Weitere Informationen und den Link zur Studienteilnahme finden Sie [hier](#).

Viele Pflegeheime ohne Internetzugang für Bewohner

Die Ergebnisse der aktuellen [WLAN-Studie Pflegeheime](#) von pflegemarkt.com zeigen: Die Zahl der Heime, die WLAN anbieten, ist mit 56 Prozent seit Januar 2022 gleich geblieben. Der BIVA-Pflegeschatzbund fordert kostenloses Internet in allen Pflegeheimen und die Bereitstellung von Endgeräten wie Tablets. Das im Mai

2021 verabschiedete Gesetz zur digitalen Modernisierung von Versorgung und Pflege solle die Kommunikation mit Angehörigen und die Nutzung digitaler Gesundheits- und Pflegeanwendungen ermöglichen, so die BIVA. Voraussetzung sei ein Internetzugang.

Corona-Auffrischungsimpfung

Die Schutzwirkung der Impfungen gegen COVID-19 ist bei Menschen unterschiedlich stark und lässt mit der Zeit nach. Eine Auffrischungsimpfung verstärkt den Schutz vor einer schweren Erkrankung noch einmal deutlich gegenüber der Grundimmunisierung. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die erste Auffrischungsimpfung aktuell allen Menschen ab zwölf Jahren sowie Kindern mit Vorerkrankungen bzw. Immundefizienz ab dem Alter von fünf Jahren.

Die zweite Auffrischungsimpfung wird seit dem 18. August für Personen ab dem Alter von 60 Jahren sowie für Personen ab 5 Jahren mit einem erhöhten Risiko für schwere Krankheitsverläufe infolge einer Grunderkrankung oder Immundefizienz empfohlen. Zudem wird die zweite Auffrischungsimpfung Bewohner*innen und Mitarbeiter*innen in medizinischen oder Pflegeeinrichtungen angeraten. Weitere Informationen zur Corona-Impfung sind [hier](#) zu finden.

Corona-Auffrischungsimpfung und Gripeschutzimpfung

Nach Angaben der STIKO kann die Impfung gegen COVID-19 auch zeitgleich mit der Impfung gegen Grippe gegeben werden – das gilt auch für die Corona-Auffrischungsimpfungen. Zwar spricht die STIKO auch im Rahmen der COVID-19 Pandemie keine generelle Impfempfehlung gegen die saisonale Influenza aus, legt jedoch gerade Personen über 60 Jahren oder

mit erhöhter gesundheitlicher Gefährdung eine Impfung nahe. Da die jährliche Influenzawelle in Deutschland meist nach der Jahreswende beginnt und bis zum vollständigen Aufbau des Impfschutzes etwa 10-14 Tage vergehen, wird empfohlen, sich ab Oktober bis Mitte Dezember impfen zu lassen. Ein FAQ zur Grippeimpfung des Robert-Koch-Instituts finden Sie [hier](#).

■ Ehrenamt

Mit der Bayerischen Ehrenamtskarte zur Fürther Kirchweih! Backstagetour mit Übernachtung zu gewinnen!

„Ehrenamt hat in Bayern Tradition – ebenso Heimatfeste wie die Fürther Michaelis-Kirchweih. Diese Traditionen bringen wir mit unserer Sommerverlosung zusammen“, so Bayerns Sozialministerin Ulrike Scharf. „Auch heuer verlosen wir gemeinsam mit der Stadt Fürth und den Fürther Schaustellerverbänden eine Kirchweihführung ‚Hinter den Kulissen‘ für fünf Inhaberinnen und Inhaber einer Bayerischen Ehrenamtskarte. Im Rahmen dieser besonderen Tour gewinnen Sie Einblicke in das Schaustellerleben und genießen Kirchweihköstlichkeiten. Darüber hinaus beinhaltet der Gewinn eine Übernachtung mit Frühstück in der Fürther Innenstadt.

Ich freue mich jetzt schon gemeinsam mit den Gewinnerinnen und Gewinnern!“

Mit einer gültigen Bayerischen Ehrenamtskarte können Sie ab sofort unter folgendem Link an der Verlosung teilnehmen: www.s.bayern.de/ehrenamtskarte-verlosung. Die Teilnahmefrist endet am 25. September 2022. Die Gewinner werden ab dem 26. September benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Die Backstage Tour findet am Donnerstag, dem 6. Oktober 2022, statt.

Wer nicht zu den glücklichen Gewinnern gehört, kann die Fürther Kirchweih vom 1. bis zum 16. Oktober auch auf eigene Faust erkunden.